

**THERAPIE MANUELLE DE LA REGION LOMBO-SACREE  
EN LIEN AVEC LES LOMBALGIES**

**Objectifs de la formation :**

Les rachialgies et radiculalgies peuvent être interprétées en thérapie manuelle de l'appareil locomoteur selon 3 modèles : facettaire, discal et neuro-moteur (contractures des tissus mous). Un diagnostic manuel simple permet de les différencier.

Les techniques utilisées pour traiter ces dysfonctions et proposées lors du séminaire sont peu connues en France ; et pourtant elles sont utilisées avec succès par un grand nombre de physiothérapeutes à travers le monde : les mobilisations articulaires, les techniques discales, l'inhibition myo-fasciale par le raccourcissement musculaire.

De nombreuses pathologies courantes peuvent être abordées par ces techniques y compris en phase « algique aigue » (lombalgie, lombosciatique, lumbago, douleur sacro-iliaque....) avec un effet rapide et durable.

**Public visé :** kinésithérapeutes libéraux et/ou salariés

**Prérequis :** diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute

**Compétences professionnelles visées :**

Capacité à identifier les patients relevant de ce type de stratégie rééducative et maîtrise des techniques par une éducation progressive de la main.

**Répartition des contenus :** ¼ de théorie, ¾ de pratique

**Programme et durée :** 2 jours

## Jour 1

### 9h-13h

- Diagnostic différentiel
- Supports biomécaniques et physiologiques, principes des techniques issues des concepts: discal, articulaire, myofascial

### 14h-18h

- Modalités des techniques discales (diagnostic différentiel, techniques manuelles, auto-traitement)
- Modalités des techniques en mobilisation articulaire du complexe lombo-pelvi-fémoral (diagnostic différentiel, techniques manuelles, auto-traitement)

## Jour 2

### 8h-11h

- Modalités des techniques myofasciales (diagnostic différentiel, techniques manuelles concernant les différents plans de la région lombo-pelvienne)

### 11h-14h

- Cas cliniques (description et démonstration)

### Moyens pédagogiques et techniques :

- Supports utilisés : PPS, paperboard, vidéos, squelette en plastique
- Modèle d'apprentissage behavioriste concernant les enseignements fondamentaux
- Modèles d'apprentissage constructiviste et socio-constructiviste concernant les études de cas
- Evaluation formative (étude de cas) et sommative (connaissances fondamentales)

### Moyens de suivi de la formation et appréciation de ses résultats :

Feuille d'émargement biquotidienne, tests au travers de l'analyse de situations

### Les + de la formation :

- Application directe en cabinet
- Connaître l'arbre décisionnel pour la prise en charge des troubles statiques du rachis

**Lieu :** en centre de formation au [Campus Santé Porte de Paris](#) (inter)/ sur votre site (intra)

**Possibilité de financement :** Fif-pl / DPC / autre

## Principales orientations DPC :

n°207 - Prévention et prise en charge des pathologies neuro-musculosquelettiques

### Mots-clés :

- ✓ Rachialgie
- ✓ Raideur articulaire
- ✓ Mobilisation
- ✓ Test articulaire
- ✓ Perte d'amplitude

### Références

#### Références générales

- Mobilisations spécifiques, Ghossoub P., Dufour X., Barette G., Montigny JP., EMC 26-071-A-10, 2009
- Biomécanique fonctionnelle, Dufour M., Pillu M., Elsevier Masson, 2005
- Guide de thérapie manuelle, Heimann D. et al., Maloine, 2003
- Bilans articulaires : tronc, articulations temporo-maxillaires, EMC kinésithérapie 1072;1
- Masso-kinésithérapie et thérapies manuelles pratiques, Dufour M., Colné P., Elsevier Masson, 2009
- Anatomie fonctionnelle, Kapandji IA., Maloine, 2005
- Traiter les tensions musculaires en thérapie manuelle, Barette G., Cerioli A., Dufour X., Barillec F., KS n°519, mars 2011
- Efficacy of manual therapy, Di Fabio R., Phys Ther, vol 72 p 853, 1992
- Les tensions musculaires, Péninou G., Tixa S., Maloine, 2008
- Un Guide Pratique pour la Prise en Charge de la douleur persistante, Stewart M., Clinical Specialist Physiotherapist MCSP SRP PG Cert (Clin Ed), know pain
- Relâchement myofascial spontané, Debroux JJ., éditions de Parry, 2005
- Place des techniques de strain-counterstrain dans l'arsenal du thérapeute manuel en pratique quotidienne, Barette G., Dufour X., Cerioli A., EMC 2012, 26-065-A-10
- Myofascial pain and dysfunction the trigger point manual, Simons DG, Travell JG, Simons LS, Travell JG.. 2th ed. Baltimore: Williams & Wilkins; 1999

#### Membres

- Guide de thérapie manuelle, Heimann D. et al., Maloine, 2003
- Thérapie manuelle pour les articulations des membres, Kaltenborn FM., Maloine, 1985
- Manual therapy, Mulligan BR, Plane View service Ltd, Wellington NZ, 1989

#### Rachis

- Guide de thérapie manuelle, Heimann D. et al., Maloine, 2003
- Anatomie clinique du rachis lombal et sacré, Bogduk N., Mc Guirk B., Elsevier 2005
- Méthode Mac Kenzie: diagnostic et thérapie mécanique du rachis et des extrémités, Sagi G., Boudot P., Vandeput D., EMC 26-076-A10, 2011
- La méthode Mac Kenzie, pour une approche pragmatique, Philippeau D., Dufour X., Cerioli A, Kinésithérapie Scientifique, février 2012
- Rééducation des patients lombalgiques en fonction de l'étiologie, Dufour X., Barette G., Ghossoub P., Trontte G, Kinésithérapie Scientifique, n°513 septembre 2010
- Low Back Pain, Clinical Practice Guidelines Linked to the International Classification of Functioning, Disability, and Health from the Orthopaedic Section of the American Physical Therapy Association, J Orthop Sports Phys Ther. 2012;42(4):A1-A57. doi:10.2519/jospt.2012.0301