

## Formation à la prévention des chutes chez la personne âgée

### Objectifs de la formation :

La chute de la personne âgée notamment dans le cadre du maintien à domicile constitue un véritable problème de santé publique tant sur le plan humain qu'économique. Les études récentes insistent sur l'importance du travail en équipe (Aide-soignante, IDE, rééducateurs...) dans la gestion de sa prévention et sa prise en charge en prévention secondaire. L'objectif du séminaire est de permettre aux participants en fonction de son métier d'origine d'analyser la situation et de mettre en place les actions adaptées basées sur les dernières recommandations scientifiques.

**Concepteur :** Xavier Dufour

**Public visé :** Infirmiers, As, kinésithérapeutes, cadres de santé.

**Prérequis :** diplôme ou équivalence français d'infirmier, As, kinésithérapeutes, cadres de santé.

### Compétences professionnelles visées :

Le stagiaire sera capable de :

- identifier les causes et facteurs de risque de chutes
- comprendre les conséquences du vieillissement sur l'équilibration
- prévenir les risques de chute en adoptant des principes et actions en adéquation avec les situations rencontrées

### Programme et durée : 2 jours (2x7h)

#### Jour 1

9h-13h

- Epidémiologie, données en rapport avec les niveaux de preuves, recueil de situations

14h-18h

- Echelles et scores d'évaluation : pour qui ? pourquoi ?

#### Jour 2

8h-11h

- Moyens d'action : rééducation, soins, activités

11h-14h

- Règles d'aménagements concrètes
- Principes de manutention appliqués à la personne âgée
- Grandes orientations du travail en équipe

**Moyens pédagogiques et techniques :** Tables, chaises, vidéoprojecteurs, tables de pratique médicale, salle de cours, formateur diplômé dans la spécialité (Ergonomie)

**Supports pédagogiques :** Documents informatiques illustrés détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant. L'apprentissage s'effectuant par des travaux pratiques et des études de cas, le matériel de pratique est prêté aux stagiaires sur le lieu de stage.

**Moyens de suivi de la formation et appréciation de ses résultats :** Feuille d'émargement biquotidienne, tests qcm pré et post formation et entretien individuel.

**Les + de la formation :**

- Formation essentiellement pratique
- Notions abordées en lien avec l'ensemble des métiers concernés
- Notions de travail en équipe

**Lieu :** sur votre site ou au [Campus Santé Porte de Paris](#)

**Possibilité de financement :** Fif-pl / DPC / autre

**Principales orientations DPC :** Orientation n° 31 : Amélioration de la pertinence des soins

**Mots-clés :**

- Personne âgée
- Chute
- Prévention
- Ergonomie
- Equilibre

**Bibliographie**

- **Recommandations HAS:** avril 2009 (chute), et masso-kinésithérapie (avril 2005)
- **Articles KS** de France Mourey et Annick Soufflet
- **EMC 2006: Syndrome de désadaptation psychomotrice**, P. Manckoundia, F. Mourey, B. Tavernier-Vidal, P. Pfitzenmeyer
- Grumbach R. **Le syndrome d'immobilisation**; In Gériatrie Pratique, Doin Edit. Paris 1988;159-63.
- Blanchon MA. **Conséquences du syndrome d'immobilisation**. Revue de gériatrie 2006;31:119-132.
- Gonthier R. **Réduction sévère de mobilité et ses conséquences chez le sujet âgé**; Gérontologie Edit. Masson 2005;13:80-86.
- **Corpus de Gériatrie 2000** Syndrome d'immobilisation;9: 101-107
- **Gestes et activation pour personnes âgées**, Max Abric, Paul Dotte, 1999
- **La Chute De La Personne Âgée**, J-M Jacquot, 1999
- **Prévention des chutes des personnes âgées en institutions**, Jacques Choque, 2017
- **Rééducation en gériatrie**, France Mourey & Jordan Cohen, 2014
- **Prévention des chutes chez les personnes âgées à domicile**, Hélène Bourdessol-Stéphanie Pin, 2005