

## Formation au massage et soins palliatifs

### Objectifs de la formation :

La prise en charge des patients en fin de vie comporte de nombreuses approches globales dont le massage. Les techniques de base sont alors adaptées tout en étant accessibles à tous les paramédicaux dans le but d'améliorer le confort du patient.

**Concepteur :** Arnaud Cerioli

**Intervenant :** Gil Amsallem

**Public visé :** kinésithérapeute, ostéopathe, infirmière, médecin, AS, podologue, sage-femme, pharmacien, cadre de santé

**Prérequis :** diplôme ou équivalence français de kinésithérapeute, ostéopathe, infirmière, médecin, AS, podologue, sage-femme, pharmacien, cadre de santé.

### Compétences professionnelles visées :

- Identifier les indications, contre-indications et effets du massage
- Eduquer la main du praticien dans le contexte particulier des soins palliatifs
- Acquérir les techniques spécifiques

**Programme et durée :** 2 jours (2x7h).

#### Jour 1

9h-13h

- Indications, contre-indications et effets du massage
- Principes techniques

14h-18h

- Acquisition pratique des techniques de base appliquée à l'ensemble des régions corporelles

#### Jour 2

8h-11h

- Les spécificités et les précautions de la pratique du massage en soins palliatifs

11h-14h

- Acquisition pratique des spécificités techniques dans le contexte des soins palliatif

**Moyens pédagogiques et techniques :** Tables, chaises, vidéoprojecteurs, tables de pratique médicale, salle de cours, formateur diplômé dans la spécialité (masso-kinésithérapie)

**Supports pédagogiques :** Documents informatiques illustrés détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant. L'apprentissage s'effectuant par des travaux pratiques et des études de cas, le matériel de pratique est prêté aux stagiaires sur le lieu de stage.

**Moyens de suivi de la formation et appréciation de ses résultats :** Feuille d'émargement biquotidienne, tests qcm pré et post formation et entretien individuel.

#### **Les + de la formation :**

- Formation animée par des masseurs-kinésithérapeutes
- Immédiatement applicable

**Lieu :** En centre de formation/ sur site

#### **Principales orientations DPC :**

Orientation n° 17 : Prise en charge de la douleur.

Orientation n° 18 : Soins palliatifs et démarche palliative.

#### **Mots-clés :**

- Massage
- Douleur
- Soins Palliatifs
- Travail en équipe

#### **Bibliographie**

- Dufour M. Massages et massothérapie Effets, techniques et applications. Maloine 2006
- Clay J.H, Pounds D.M. Massothérapie clinique incluant anatomie et traitement. Maloine 2008
- Földi M., Strössenreuther R. Principes du drainage lymphatique manuel. Maloine 2005
- Dufour M. Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation [26-100- A-10] EMC 1996
- Uhl J.F. Intérêt du phléboscan hélicoïdal dans le bilan préopératoire d'une varicose des membres inférieurs. Phlébologie 2000 ; 53 : 385-6.
- Benamou M., Desfosses G. Les mots clés des soins palliatifs, Sauramps médical, 2013
- Jacquemin D., Broucker D., Manuel des soins palliatifs : définition et enjeux, pratiques de soins et accompagnement, psychologie et éthique. Paris.- Dunod, 2009, 1002 p.