

Formation à la manutention des malades

Objectifs de la formation :

Les soignants sont les premières victimes de TMS et lombalgie en rapport avec des conditions de travail difficiles. Cette formation vise à apporter des solutions simples pour optimiser les pratiques et réduire la pénibilité vécue par chacun.

Concepteur : Xavier Dufour

Intervenant : Antoine GIORIA

Public visé : Infirmière, Aide-Soignant, kinésithérapeute, Ergothérapeute.

Prérequis : diplôme ou équivalence français d'infirmière, Aide-Soignant.

Compétences professionnelles visées :

- Protéger son appareil locomoteur pour éviter lombalgie et TMS
- Réaliser les manutentions simples et techniques des patients
- Evaluer les meilleures conditions techniques et gestuelles

Programme et durée : 2 jours (2x7h). Sessions : chaque 3^{ème} weekend de juin.

Jour 1

9h-13h

- Apprentissage du verrouillage lombaire par la méthode Ecole du Dos.

14h-18h

- Mise en place des éléments d'économie posturale

Jour 2

8h-11h

- Mises en situation pratiques des situations rencontrées en pratique quotidienne

11h-14h

- Analyse des situations complexes

Moyens pédagogiques et techniques : Tables, chaises, vidéoprojecteurs, tables de pratique médicale, salle de cours, formateur diplômé dans la spécialité (Kinésithérapie)

Supports pédagogiques : Documents informatiques illustrés détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant. L'apprentissage s'effectuant par des travaux pratiques et des études de cas, le matériel de pratique est prêté aux stagiaires sur le lieu de stage.

Moyens de suivi de la formation et appréciation de ses résultats : Feuille d'émargement biquotidienne, tests qcm pré et post formation et entretien individuel.

Les + de la formation :

- Essentiellement pratique
- Applicable directement
- Amélioration des conditions de travail

Lieu : Sur site client

Financement : Possibilité de financement : Fif-pl / DPC

Principales orientations DPC :

Orientation n° 17 : Prise en charge de la douleur

Mots-clés :

- Manutention
- Ergonomie
- Travail en équipe
- TMS

Bibliographie

- DUFOUR X, BARETTE G, GHOSSOUB P, LOUBIERE M. *Arrêtons de soigner la lombalgie*. KS, N°506 : 2010 ;11-17
- HAS. *Prise en charge masso-kinésithérapique dans la lombalgie commune : modalités de prescription*, mai 2005
- DOTTE P. *Méthode de manutention des malades : Ergomotricité dans le domaine du soin*, Maloigne 2009
- VALDENNAIRE R., Yi D., *Manutention des malades*, Édition DeBoeck-Estem, 2010