

## PRESCRIPTION ET BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser la prescription d'activité physique adaptée aux pathologies du patient, à ses capacités physiques et à son risque médical
- Connaître l'intérêt de l'activité physique adaptée et appréhender les bases de l'entretien motivationnel
- Assurer la promotion de la santé par l'activité physique régulière et une alimentation saine en prévention de l'obésité, des maladies cardiovasculaires, des cancers et autres maladies chroniques dont les affections de longue durée.
- Savoir inciter le patient à s'impliquer dans son parcours de soin, quel que soit son âge, son environnement social et territorial, dans une démarche d'éducation thérapeutique du patient
- Cerner les cas de contre-indication à la pratique d'activité physique

### VOTRE FORMATION EN BREF

**Concepteur :** Arnaud Cerioli

**Intervenants :**

- Docteur Marc Rozenblat, Médecin du Sport, Président du Syndicat National des Médecins du Sport-Santé
- Erwan Potfer, Enseignant en Activité Physique Adaptée

**Durée :** 3 heures.

**Prochaine session :** mercredi 15 février 2023

**Lieu :** Maison Sport-Santé La Force d'Épione, 75 avenue de la République 93150 Le Blanc-Mesnil

**Sans prise en charge :** vous réglez 142.50 € (déductible fiscalement)

**Financement possible :** DPC pour les médecins. Vous toucherez 135 euros d'indemnisation

**Orientations DPC :** 1 – Promotion des comportements favorables à la santé, incluant l'alimentation saine et l'activité physique régulière

### LES + DE LA FORMATION

Formation animée par des spécialistes du sport-santé et de l'activité physique adaptée  
Immédiatement applicable

### PUBLIC VISÉ

Médecin généraliste - Médecin du sport – Spécialiste. Effectif minimum : 6 personnes, Max : 15 personnes

### MOTS-CLÉS

Activité Physique Adaptée – Sport-Santé – Prescription – Prévention – Maladies chroniques – Cancer – Obésité – ALD – Cardiovasculaire

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Tables, chaises, vidéoprojecteur, salle de cours, formateurs diplômés dans leur spécialité

### Encadrement :

Les cours sont élaborés par nos formateurs possédant une expertise dans le domaine (formés, évalués et certifiés)

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### 20h-21h30 (Dr Marc Rozenblat)

- Assurer la promotion de la santé par l'activité physique régulière et une alimentation saine en prévention de l'obésité, des maladies cardiovasculaires, des cancers et autres maladies chroniques dont les affections de longue durée.
- Savoir inciter le patient à s'impliquer dans son parcours de soin, quel que soit son âge, son environnement social et territorial, dans une démarche d'éducation thérapeutique du patient
- Maîtriser la prescription d'activité physique adaptée aux pathologies du patient, à ses capacités physiques et à son risque médical (partie médicale)

### 21h30-22h30h (Erwan Potfer)

- Connaître l'intérêt de l'activité physique adaptée et appréhender les bases de l'entretien motivationnel
- Maîtriser la prescription d'activité physique adaptée aux pathologies du patient, à ses capacités physiques et à son risque médical (partie APA et mode opératoire)

### 22h30-23h (Erwan Potfer)

- Mise en situation au travers de l'étude de cas cliniques