

Aromathérapie niveau 3/3

Conceptrice & formatrice :

Delphine ROLLAND : Praticienne en réflexologie énergétique et acupression (médecine chinoise). Spécialisée en phyto-aromathérapie et formée à l'éducation thérapeutique du patient.

Objectifs de la formation :

- Connaître l'olfactothérapie
- Savoir utiliser le fabuleux potentiel des huiles essentielles sur le plan psycho-émotionnel
- Savoir les intégrer dans une démarche de soin global
- Apprendre à les choisir pour un accompagnement psycho-émotionnel
- Etude des propriétés de 10 huiles essentielles sur le plan symptomatique
- Maîtriser l'utilisation de ces huiles essentielles clés, d'extrait de bourgeons et d'eaux florales: leurs modes d'utilisation et les précautions d'emploi

Public visé : Tout public

Prérequis : Formation Aromathérapie Niveau 1 & 2

Moyens pédagogiques et techniques : Tables, chaises, vidéoprojecteurs, salle de cours.

Supports pédagogiques : Supports utilisés : PPS, paperboard, Théorie, Démonstrations, Fiches synthétiques des points clé.

Durée et programme : 1 journée (7 h), 8h30-12h30 & 14h-17h

- Présentation de l'olfactothérapie: théorie et pratique
- Les principales familles biochimiques et leurs propriétés (rappel)
- Monographie de 10 huiles essentielles d'usage courant pour agir au niveau psycho-émotionnel
- Présentation de bourgeons et eaux florales pour agir au niveau psycho-émotionnel

Moyens de suivi de la formation et appréciation de ses résultats : Au travers de QCM et l'analyse de situations au décours de la formation.

Coût total : 250 €

Lieu : [Campus Santé de la Porte de Paris](#), 36 rue Pinel 93200 Saint-Denis

Référence :

- Arnaud Géa, Physiologie et huiles essentielles, Dunod 2022.
- Jean Mars et Roger Jollois, L'Aromathérapie Exactlyment. Roger Jollois 2001.
- Anthony Touboul et Françoise Couic Marinier, Le guide Terre vivante des huiles essentielles, Terre vivante 2017