

## Aromathérapie niveau 2/3

### Conceptrice & formatrice :

**Delphine ROLLAND** : Praticienne en réflexologie énergétique et acupression (médecine chinoise). Spécialisée en phyto-aromathérapie et formée à l'éducation thérapeutique du patient.

### Objectifs de la formation :

- Savoir utiliser le fabuleux potentiel des huiles essentielles pour soulager certains troubles,
- Savoir les intégrer dans une démarche de soin global.
- Apprendre à les choisir en fonction des besoins (approche symptomatique).
- Etude des propriétés de 20 huiles essentielles, extraits de bourgeons et eaux florales sur le plan symptomatique
- Maîtriser l'utilisation de ces huiles essentielles clés: leurs modes d'utilisation et les précautions d'emploi.

**Public visé** : Tout public

**Prérequis** : Formation Aromathérapie Niveau 1

**Moyens pédagogiques et techniques** : Tables, chaises, vidéoprojecteurs, salle de cours.

**Supports pédagogiques** : Supports utilisés : PPS, paperboard, Théorie, Démonstrations, Fiches synthétiques des points clé.

**Durée et programme** : 2 jours (14 h), soit 8 h + 6 h .

**Jour 1 – 8h30/12h30 & 14h/18h.**

**Jour 2 - 8h30/13h30**

- Les principales familles biochimiques et leurs propriétés (rappel)
- Monographie de 20 huiles essentielles, d'extraits de bourgeons et eaux florales d'usage courant pour agir au niveau de :
  - *la digestion*
  - *le sommeil*
  - *les troubles de la sphère orl*
- *les troubles cutanées*
- *les troubles circulatoire (sang et lymphe)*
- *les troubles articulaires et musculaires*
- Cas pratiques d'utilisation de ces 20 huiles essentielles, extraits de bourgeons et eaux florales.

**Moyens de suivi de la formation et appréciation de ses résultats** : Au travers de QCM et l'analyse de situations au décours de la formation.

**Coût total** : 500 €

**Lieu** : [Campus Santé de la Porte de Paris](#), 36 rue Pinel 93200 Saint-Denis

### Référence :

- Arnaud Géa, Physiologie et huiles essentielles, Dunod 2022.
- Jean Mars et Roger Jollois, L'Aromathérapie Exactly. Roger Jollois 2001.
- Anthony Touboul et Françoise Couic Marinier, Le guide Terre vivante des huiles essentielles, Terre vivante 2017