

Aromathérapie niveau 1/3

Conceptrice & formatrice :

Delphine ROLLAND : Praticienne en réflexologie énergétique et acupression (médecine chinoise). Spécialisée en phyto-aromathérapie et formée à l'éducation thérapeutique du patient.

Objectifs de la formation :

- Comprendre les fondements de l'Aromathérapie, les huiles essentielles
- Connaître les différentes familles biochimiques des huiles essentielles et leurs principales propriétés
- Connaître les modes de fabrication
- Savoir bien les choisir et les utiliser : qualité, modes d'usage, contre-indications
- Maîtriser l'utilisation de 10 huiles essentielles clés

Public visé : Tout public

Prérequis : Aucun

Moyens pédagogiques et techniques : Tables, chaises, vidéoprojecteurs, salle de cours.

Supports pédagogiques : Supports utilisés : PPS, paperboard, Théorie, Démonstrations, Fiches synthétiques des points clé.

Durée et programme : 2 jours (14 h, soit 8 h + 6 h).

Jour 1 : 8h30/12h30 & 14h/18h.

Jour 2 : 8h30/13h30

- | | |
|---|--|
| • Histoire de l'aromathérapie | • Monographie de 10 huiles essentielles d'usage courant |
| • Eléments fondamentaux de l'Aromathérapie | • Cas pratiques d'utilisation des 10 Huiles Essentielles |
| • Principales familles biochimiques et leurs propriétés | |
| • Critères de qualité d'une huile essentielle | |
| • Réglementation des huiles essentielles | |

Moyens de suivi de la formation et appréciation de ses résultats : Au travers de QCM et l'analyse de situations au décours de la formation.

Lieu : Campus Santé de la Porte de Paris, 36 rue Pinel 93200 Saint-Denis

Coût total : 500 €

Référence :

- Arnaud Géa, Physiologie et huiles essentielles, Dunod 2022.
- Jean Mars et Roger Jollois, L'Aromathérapie Exactement. Roger Jollois 2001.
- Anthony Touboul et Françoise Couic Marinier, Le guide Terre vivante des huiles essentielles, Terre vivante 2017