

## Prise en charge pluridisciplinaire actualisée de la douleur

### Objectifs de la formation :

La prise en charge de la douleur intéresse de nombreux personnels paramédicaux dans leur pratique quotidienne. A la lumière des dernières découvertes en neurosciences, cet accompagnement évolue donnant la part belle à la lutte contre la surreprésentation douloureuse grâce notamment à une communication professionnelle spécifique et aux activités physiques orientées.

**Concepteur :** Arnaud Cerioli

**Intervenant :** Nadine Streit

**Public visé :** Kinésithérapeute, ostéopathe, infirmier, médecin, AS, podologue, sage-femme, préparateur physique, APA, pharmacien, cadre de santé

**Prérequis :** diplôme ou équivalence français de kinésithérapeute, infirmier, médecin, AS, podologue, sage-femme, préparateur physique APA, pharmacien, cadre de santé.

### Compétences professionnelles visées :

- Acquérir des connaissances théoriques et cliniques actualisées en lien avec les neurosciences sur la physiopathologie de la douleur et les incidences thérapeutiques
- Optimiser la prise en charge de la douleur au « quotidien » du patient
- Optimiser le développement de stratégies antalgiques en lien avec l'autonomisation du patient

### Programme et durée : 2 jours (2x7h).

#### Jour 1

9h-13h

- Physiopathologie de la douleur et neurosciences: où en est-on?
- Les grandes orientations référencées de prise en charge médicale (médicamenteuse et chirurgicale) et paramédicale

14h-18h

- Evaluation de la douleur : échelles et questionnaires utilisés en fonction du professionnel de santé
- Surveillance et réajustement

#### Jour 2

8h-11h

- Les outils spécifiques (installation, massages, thérapie miroir, activité physique (pour qui ? comment ?...))
- les clés d'une communication professionnelle orientée

11h-14h

- Cas cliniques (potentiellement issus de l'expérience des participants) et résolution de problèmes : douleurs aiguës et chroniques

**Moyens pédagogiques et techniques :** Tables, chaises, vidéoprojecteurs, tables de pratique médicale, salle de cours, formateur diplômé dans la spécialité (kinésithérapie neurologique)

**Supports pédagogiques :** Documents informatiques illustrés détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant. L'apprentissage s'effectuant par des travaux pratiques et des études de cas, le matériel de pratique est prêté aux stagiaires sur le lieu de stage.

**Moyens de suivi de la formation et appréciation de ses résultats :** Feuille d'émargement biquotidienne, tests qcm pré et post formation et entretien individuel.

#### **Les + de la formation :**

- formation développée pour et par les soignants
- directement utilisable quel que soit le métier

**Lieu :** sur votre site                      **Coût total :** 2700 € pour un groupe minimum de 5 personnes

**Possibilité de financement :** Fif-pl / DPC / autre

#### **Principales orientations DPC :**

Orientation n° 31 : amélioration de la pertinence des soins

**Mots-clés :** Douleur – Fonction - Exercice en équipe - Neurosciences

#### **Références**

- Stewart M., Un guide pratique pour la prise en charge de la douleur persistante, clinical specialist physiotherapist mcsp srp pg cert (clin ed)
- Allred, k, byers, j, sole, m. (2010). the effect of music on postoperative pain & anxiety. pain management nursing. 11 (1) 15-25.
- Bargh, J.A., Gollwitzer, p.m., Lee-chai, A., Barndollar, k., & Trötschel, R. (2001). the automated will: unconscious activation and pursuit of behavioral goals. *journal of personality and social psychology*, 81, 1004-1027.
- Biro, D. (2010). the language of pain. new york. w.w norton & company. isbn 9780393070637.
- Black, A. (2012). living in the moment. new york. cico publications.
- Bolton, G. (2010). reflective practice, writing and professional development. 3<sup>rd</sup> edition. london. sage publications.
- Bourke, J (2014). the story of pain. london. Oxford university press.
- Borkowski, N. (2005). organizational behavior in healthcare. sudbury. jones & bartlett publishers.
- Jouselin C., l'homme de la douleur, connaissances et savoirs, 2016
- Perrot S. physiologie de la douleur articulaire. revue du rhum. 2009 ; 76 : 494-499.
- Roy M. comment l'expérience de la douleur est-elle « construite » par le cerveau ? effets du contexte émotionnel sur la perception de douleur. douleur analg. 2013 ; 26 : 2-10.
- Galinowski A., Loo H. biologie du stress. annales médico-psychologiques. 2003 ; 161 : 797-803.
- servant d. gestion du stress et de l'anxiété. 2ème édition. issy-les-moulineaux : elsevier masson ; 2007.
- Arsenault M., la douceur A., Lehmann A., Rainville P., Piche M. pain modulation induced by respiration : phase and frequency effects. neuroscience.2013 ; 252 : 501-511.
- Legrain V., Mancini F., Sambo C-F., Torta D-M., Ronga I., Valentini E. cognitive aspects of nociception and pain. bridging neurophysiology with cognitive psychology.neurophysiologie clinique/clinic neurophysiology.2012 ; 42 : 325-336