

Puncture Seche (Dry Needling) - Formation courte

Objectifs de la formation :

En fin de formation, le stagiaire sera capable :

- De connaître les règles d'hygiène et de bonnes pratiques
- D'identifier et d'évaluer les déficiences du patient par l'intermédiaire du bilan d'évaluation,
- De déterminer une démarche appropriée dans le domaine des points gâchettes.
- De connaître les dangers et les actions appropriées face aux événements indésirables

Public visé : Tout public

Prérequis : Aucun

Compétences professionnelles visées :

Un bilan précis et évaluation affutée permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour soulager et diminuer les tensions et stress des patients.

Moyens pédagogiques et techniques :

- Supports utilisés : PPS, paper board, vidéos, squelette en plastique
- Modèle d'apprentissage béhavoriste concernant les enseignements fondamentaux
- Modèles d'apprentissage constructiviste et socio-constructiviste concernant les études de cas
- Evaluation formative (étude de cas) et sommative (connaissances fondamentales)

Lieu : en centre de formation/ sur site

Coûts : 600 €, incluant un kit pratique.

Programme et durée : 3 jours, 21 heures en présentiel.

Programme détaillé : Les horaires peuvent être adaptés avec l'accord du formateur et de l'ensemble des participants.

Jour 1 : 9 h – 18 h avec 1 h de pause déjeuner

- Présentation théorique
- Reprise des notions déjà connues avec la formation manuelle
- Indications et contre-indications
- Hygiène/ sécurité/ conduite à tenir devant un événement indésirable
- Cadre réglementaire
- Pratique sur des zones emblématiques à visée d'éducation de la main

Jour 2 : 8 h – 17 h avec 1 h de pause déjeuner

- Pratique sur des zones emblématiques quadrant supérieur
- Pratique sur des zones emblématiques lombo-sacrées

Jour 3 : 8 h – 13 h en continu

- Pratique sur des zones emblématiques
- Questions/réponses, bilan de la formation

Moyens de suivi de la formation et appréciation de ses résultats :

- Mise en place des actions d'amélioration des pratiques professionnelles avec évaluation de l'impact de la formation (mode « immédiat » et à distance ») avec restitution des résultats de l'évaluation au professionnel) :
- Evaluation de fin de stage,
- Fiches mémo,
- Evaluation post-formation,
- Evaluation de la qualité pédagogique avec table ronde autour des grilles,
- Discussion

Références :

- http://www.ordremk.fr/wp-content/uploads/2017/05/avis-cno-n2017-02-_-cno-14-et-15-juin-2017-relatif-a-la-pratique-de-la-poncture-seche.pdf
- <https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000031127778&categorieLien=id>
- Brady S, McEvoy J, Dommerholt J, Doody C. Adverse events following trigger point dry needling: a prospective survey of chartered physiotherapists. *J Man Manip Ther.* 2014 Aug;22(3):134-40. doi: 10.1179/2042618613Y.0000000044.
- Dommerholt j, Mayoral O, grobli C. Trigger point dry needling. *J Man Manip Ther.* 2006. 14
- Espejo-Antúnez L, Tejada JF, Albornoz-Cabello M, Rodríguez-Mansilla J, de la Cruz-Torres B, Ribeiro F, Silva AG. Dry needling in the management of myofascial trigger points: A systematic review of randomized controlled trials. *Complement Ther Med.* 2017 Aug;33:46-57. doi: 10.1016/j.ctim.2017.06.003. Epub 2017 Jun 15.
- Dommerholt J, de las Penas CF. *Trigger Point Dry Needling An Evidence and Clinical-Based Approach*; 1st Edition, Published Date: 11th January 2013 Churchill Livingstone
- White A, Hayhoe S, Hart A, Ernst E; BMAS and AACP. British Medical Acupuncture Society and Acupuncture Association of Chartered Physiotherapists.
- Survey of adverse events following acupuncture (SAFA): a prospective study of 32,000 consultations. *Acupunct Med.* 2001 Dec;19(2):84-92.
- Witt CM, Pach D, Brinkhaus B, Wruck K, Tag B, Mank S, Willich SN. Safety of acupuncture: results of a prospective observational study with 229,230 patients and introduction of a medical information and consent form. *Forsch Komplementmed.* 2009 Apr;16(2):91-7. doi: 10.1159/000209315. Epub 2009 Apr 9.
- Physiotherapy Alberta Dry Needling Adverse Events. https://www.physiotherapyalberta.ca/physiotherapists/resources_to_help_you_meet_practice_standards/dry_needling_safety_resources/faq_dry_needling_adverse_events
- <http://www.geres.org/>
- Muscolino j. *Manuel de palpation osseuse et musculaire Points gâchettes, zones de projection et étirements* Elsevier 2010
- Simons DG, Travell JG, Simons LS, Travell JG. *Travell & Simons'. myofascial pain and dysfunction the trigger point manual.* 2th ed. Baltimore: Williams & Wilkins; 1999
- Robert D. Gerwin. Classification, Epidemiology, and Natural History of Myofascial Pain Syndrome.. *Current Pain and Headache Reports* 2001, 5:412–420.
- Carel Bron & Jan D. Etiology of Myofascial Trigger Points. Dommerholt. *Curr Pain Headache Rep* (2012) 16:439–444
- Peter Baldry Management of myofascial trigger point pain. *Acupunct Med* 2002 20: 2-10
- Leesa K. Huguenin Myofascial trigger points: the current evidence. *Physical Therapy in Sport* 5 (2004) 2–12.

- Eduardo Vázquez Delgado , Jordi Cascos Romero , Cosme Gay Escoda. Myofascial pain syndrome associated with trigger points: A literature review. : Epidemiology, clinical treatment and etiopathogeny. Med Oral Patol Oral Cir Bucal. 2009 Oct 1;14 (10):e494-8.
- David G. Simons. New Views of Myofascial Trigger Points: Etiology and Diagnosis. Arch Phys Med Rehabil Vol 89, January 2008
- John L. Quintner, Geoffrey M. Bove and Milton L. Cohen. A critical evaluation of the trigger point phenomenon Published by Oxford University Press on behalf of the British Society for Rheumatology. 2014
- Richter p., Hebgen E. points gâchettes et chaines musculaire en ostéopathie et en thérapie manuelle.
- Niel-Asher S. the concise book of trigger points, second edition. Lotus publishing 2008