

## Puncture Seche (Dry Needling) - Formation longue

### Objectifs de la formation :

En fin de formation, le stagiaire sera capable :

- De connaître les règles d'hygiène et de bonnes pratiques
- D'identifier et d'évaluer les déficiences du patient par l'intermédiaire du bilan diagnostique,
- De déterminer une démarche thérapeutique et d'adapter des techniques de rééducation appropriée dans le domaine du traitement des points gâchettes.
- De connaître les dangers et les actions appropriées face aux événements indésirables

**Public visé :** Médecin, kinésithérapeute.

### Prérequis :

- Diplôme ou équivalence en Médecine, kinésithérapie.
- Validation de la [formation en Trigger Points](#) (de 14 heures minimum), préalable indispensable pour suivre la formation en dry needling.

### Compétences professionnelles visées :

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

### Moyens pédagogiques et techniques :

- Supports utilisés : PPS, paperboard, vidéos, squelette en plastique
- Modèle d'apprentissage béhavoriste concernant les enseignements fondamentaux
- Modèles d'apprentissage constructiviste et socio-constructiviste concernant les études de cas
- Evaluation formative (étude de cas) et sommative (connaissances fondamentales)

**Lieu :** en centre de formation/ sur site

### Coûts :

- 1600 €, incluant un kit pratique.
- Examen final réalisé auprès du CMK : 490€

### Programme et durée :

- 7 jours, 50 heures en présentiel.

## Programme détaillé :

### MODULE 1

#### Jour 1

9h-13h

- Présentation théorique
- Reprise des notions déjà connues avec la formation manuelle
- Indications et contre-indications
- Hygiène/ sécurité/ conduite à tenir devant un événement indésirable
- Cadre réglementaire

14h-18h

- Pratique sur des zones emblématiques à visée d'éducation de la main (Trapèze supérieur,
- gastrocnémien médial, grand rond)

#### Jour 2

8h-12h

Pratique sur des zones emblématiques quadrant supérieur

13h-17h

Pratique sur des zones emblématiques lombo-sacrées

#### Jour 3

8h-10h

Pratique sur des zones emblématiques quadrant inférieur (hanche genou)

10h-12h

Pratique sur des zones emblématiques quadrant inférieur suite (cheville pied)

12h-14h

Questions/réponses, bilan de la formation

### MODULE 2

#### Jour 1

9h - 13h

Traitement de tous les points du quadrant supérieur : épaule, coude

14h - 18h

Traitement de tous les points du quadrant supérieur : poignet, main

#### Jour 2

8h - 11h

Traitement de tous les points du tronc : cervico-scapulaire

11h - 14h

Traitement de tous les points du tronc : thoraciques et lombo-sacrés

## MODULE 3

### Jour 1

9h - 13h

Traitement de tous les points du quadrant inférieur : région de la hanche

14h - 18h

Traitement de tous les points du quadrant inférieur : région du genou

### Jour 2

8h -11h

Traitement de tous les points du quadrant inférieur : région de la cheville

11h - 14h

Traitement de tous les points du quadrant inférieur : région du pied

### Moyens de suivi de la formation et appréciation de ses résultats :

- Mise en place des actions d'amélioration des pratiques professionnelles avec évaluation de l'impact de la formation (mode « immédiat » et à distance ») avec restitution des résultats de l'évaluation au professionnel) :
- Evaluation de fin de stage,
- Fiches mémo,
- Evaluation post-formation,
- Evaluation de la qualité pédagogique avec table ronde autour des grilles,
- Discussion

**Possibilité de financement :** Fif-pl / DPC / CPF

### Références :

- [http://www.ordremk.fr/wp-content/uploads/2017/05/avis-cno-n2017-02-\\_cno-14-et-15-juin-2017-relatif-a-la-pratique-de-la-poncture-seche.pdf](http://www.ordremk.fr/wp-content/uploads/2017/05/avis-cno-n2017-02-_cno-14-et-15-juin-2017-relatif-a-la-pratique-de-la-poncture-seche.pdf)
- <https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000031127778&categorieLien=id>
- Brady S, McEvoy J, Dommerholt J, Doody C. Adverse events following trigger point dry needling: a prospective survey of chartered physiotherapists. J Man Manip Ther. 2014 Aug;22(3):134-40. doi: 10.1179/2042618613Y.0000000044.
- Dommerholt j, Mayoral O, grobli C. Trigger point dry needling. J Man Manip Ther. 2006. 14
- Espejo-Antúnez L, Tejeda JF, Albornoz-Cabello M, Rodríguez-Mansilla J, de la Cruz-Torres B, Ribeiro F, Silva AG. Dry needling in the management of myofascial trigger points: A systematic review of randomized controlled trials. Complement Ther Med. 2017 Aug;33:46-57. doi: 10.1016/j.ctim.2017.06.003. Epub 2017 Jun 15.

- Dommerholt J, de las Penas CF. Trigger Point Dry Needling An Evidence and Clinical-Based Approach;1st Edition, Published Date: 11th January 2013 Churchill Livingstone
- White A, Hayhoe S, Hart A, Ernst E; BMAS and AACP. British Medical Acupuncture Society and Acupuncture Association of Chartered Physiotherapists.
- Survey of adverse events following acupuncture (SAFA): a prospective study of 32,000 consultations. *Acupunct Med.* 2001 Dec;19(2):84-92.
- Witt CM, Pach D, Brinkhaus B, Wruck K, Tag B, Mank S, Willich SN. Safety of acupuncture: results of a prospective observational study with 229,230 patients and introduction of a medical information and consent form. *Forsch Komplementmed.* 2009 Apr;16(2):91-7. doi: 10.1159/000209315. Epub 2009 Apr 9.
- Physiotherapy Alberta Dry Needling Adverse Events. [https://www.physiotherapyalberta.ca/physiotherapists/resources\\_to\\_help\\_you\\_meet\\_practice\\_standard/s/dry\\_needling\\_safety\\_resources/faq\\_dry\\_needling\\_adverse\\_events](https://www.physiotherapyalberta.ca/physiotherapists/resources_to_help_you_meet_practice_standard/s/dry_needling_safety_resources/faq_dry_needling_adverse_events)
- <http://www.geres.org/>
- Muscolino j. Manuel de palpation osseuse et musculaire Points gâchettes, zones de projection et étirements Elsevier 2010
- Simons DG, Travell JG, Simons LS, Travell JG. Travell & Simons'. myofascial pain and dysfunction the trigger point manual. 2th ed. Baltimore: Williams & Wilkins; 1999
- Robert D. Gerwin. Classification, Epidemiology, and Natural History of Myofascial Pain Syndrome.. *Current Pain and Headache Reports* 2001, 5:412–420.
- Carel Bron & Jan D. Etiology of Myofascial Trigger Points. Dommerholt. *Curr Pain Headache Rep* (2012) 16:439–444
- Peter Baldry Management of myofascial trigger point pain. *Acupunct Med* 2002 20: 2-10
- Leesa K. Huguenin Myofascial trigger points: the current evidence. *Physical Therapy in Sport* 5 (2004) 2–12.
- Eduardo Vázquez Delgado , Jordi Cascos Romero , Cosme Gay Escoda. Myofascial pain syndrome associated with trigger points: A literature review. : *Epidemiology, clinical treatment and etiopathogeny. Med Oral Patol Oral Cir Bucal.* 2009 Oct 1;14 (10):e494-8.
- David G. Simons. New Views of Myofascial Trigger Points: Etiology and Diagnosis. *Arch Phys Med Rehabil* Vol 89, January 2008
- John L. Quintner, Geoffrey M. Bove and Milton L. Cohen. A critical evaluation of the trigger point phenomenon Published by Oxford University Press on behalf of the British Society for Rheumatology. 2014
- Richter p., Hebgen E. points gâchettes et chaines musculaire en ostéopathie et en thérapie manuelle.
- Niel-Asher S. the concise book of trigger points, second edition. Lotus publishing 2008