

Inhibition musculaire en e-learning

Objectifs de la formation :

L'approche des tensions musculaires est fréquemment indiquée en pratique quotidienne tant dans le domaine de la rhumatologie que de la traumatologie et de l'orthopédie. Au-delà des « classiques » levées de tension, il existe une approche reconnue dans la littérature professionnelle, particulièrement sûre et confortable, basée sur le relâchement par le positionnement articulaire. Ces techniques sont clairement codifiées, très pratiquées dans le monde la physiothérapie anglo-saxonne (« approche de type strain counterstrain ») et peuvent être pratiquées par le patient lui-même après un apprentissage précis.

Le participant sera capable :

- d'identifier et d'évaluer les tensions myo-tendineuses du patient par l'intermédiaire d'un bilan diagnostic kinésithérapique basé sur un « triage », une évaluation différentielle et des gestes cliniques recommandés dans la littérature.
- de déterminer une démarche thérapeutique et de mettre en place des techniques d'inhibition de type « strain » appropriées dans le domaine des pathologies en lien avec les principes d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)

Ces techniques sont enseignées désormais quasiment partout en formation initiale, mais bien souvent, la rigueur technique et donc l'efficacité thérapeutique se délitent avec le temps. Dans ce contexte, la e-learning permet une remise à jour efficace.

Les différentes séquences sont mises à disposition sur la plate-forme pédagogique edoceo[®]. Les participants peuvent s'y rendre lorsqu'ils le souhaitent et poser des questions à l'équipe pédagogique.

Public visé : Masseurs-Kinésithérapeutes, Médecins

Prérequis : diplôme ou équivalence français en kinésithérapie ou en médecine.

Moyens pédagogiques et techniques :

Le parcours e-learning se veut vivant et interactif grâce à :

- L'utilisation de questionnaires sous forme de textes à trous, de pioche ou de QCM...
- La possibilité d'interpeller le webmaster en cas de doute. L'équipe pédagogique répondra dans les meilleurs délais

Frais de Formation : 546 € (déductible fiscalement)

Durée des droits d'accès à la plateforme e-learning : 6 mois.

Avec prise en charge Fif-PI : Vous réglez 546 €, vous êtes remboursés 546 € selon les conditions fifpl

Avec prise en charge DPC : 0 € à régler

Programme et durée : 14 h

Enchaînement des séquences : 4 séquences PROGRESSIVES permettant de redéfinir les contextes physiopathologiques, les principes, les modalités, les indications et contre-indications de l'approche de la lombalgie aiguë en fonction du contexte des troubles fonctionnels.

La durée des séquences correspond au temps nécessaire pour assimiler les notions indispensables afin de répondre au questionnaire QCM en ligne. Le participant peut accéder à tout moment à ce questionnaire.

Le participant exploite de manière chronologique les différentes séquences qui comportent des apports théoriques puis des notions de bilan et de traitement, selon les chapitres

Méthode : pédagogie de type explicative et démonstrative, vidéos intégrées

Evaluation : QCM au cours de la formation

SEQUENCE 1 : 4 H

Objectif : Permettre au participant une remise à niveau de ses connaissances dans le domaine de la physiopathologie des tensions musculaires et celui des principes et des niveaux de preuve de l'approche par les Techniques d'inhibition type Strain

- Présentation du séminaire (formateurs, objectifs, méthodes pédagogiques)
- Résultat des tests : réponses, identification des besoins

Contenus d'apprentissage : ressources d'apprentissage (documents, présentations, vidéo et audio), e-leçons en rapport avec la thématique (anatomie-physiologie, indications, contre-indications, modes d'actions et principes techniques)

- Fondements des techniques
- de la découverte de la technique aux fondements

- Théorie et hypothèses de Korr et éléments de physiopathologie (la perturbation neuromusculaire localisée)
- des hypothèses physiopathologiques aux hypothèses des mécanismes de normalisation tensile dans les techniques de strain (relâchement spontané)
- tender points et techniques de relâchement spontané
- Investigation des tender points
- De la localisation à la méthodologie de recherche des TP significatifs (interrogatoire, recherche de sensibilité, variation de consistance)
- Revue de la littérature sur les niveaux de preuve en fonction de la région abordée : importance de ceux-ci dans le cadre de la lombalgie, cervicologie et scapuloalgie notamment

SEQUENCE 2 : 3 H

Objectif :

Permettre au participant de s'approprier le repérage des points ainsi que l'approche manuelle séquentielle grâce à l'étude de points

emblématiques vers une éducation progressive de la main

- Abord des points du cadran supérieur : Région lombaire et thoracique

SEQUENCE 3 : 4 H

Objectif :

Permettre au participant de s'approprier le repérage des points ainsi que l'approche manuelle

séquentielle grâce à l'étude de points emblématiques vers une éducation progressive de la main.

Abord des points du cadran supérieur : Région lombaire et thoracique

SEQUENCE 4 : 3 H

Objectif :

Permettre au participant de s'approprier le repérage des points ainsi que l'approche manuelle séquencée (pressions statiques, pressions glissées, frictions, étirements actif et

passif associés, outils) grâce à l'étude de points emblématiques vers une éducation progressive de la main

Abord des points du cadran inférieur : bassin et membre inférieur

Encadrements : Les cours sont élaborés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés). Le temps passé et la validation du parcours est visible par le webmaster.

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama PPT, plateforme e-learning en partenariat avec ITMP.

Bibliographie générale

- Clinical application of counterstrain, Harmon L. Myers, Osteopathic Press, 2006
- Strain Counterstrain, L.H. Jones, éditions Goering
- Relâchement myofascial spontané, J.J. Debroux, éditions de Parry, 2005
- Positional release therapy, D'Ambrogio K.J., Roth G. B., Mosby, 1997
- KORR I.M. Proprioceptors and somaticdysfunctions. Journal of American OsteopathicAcademy. 1975; 74. p. 638-650
- Nociceptive reflexes and the somaticdysfunction: a model., Van Buskirk R.L Journal of American OsteopathicAcademy. 1999; vol. 90, (9). p. 792-809
- Counterstrain, Silvestre D., Baecher R., : technique de médecine manuelle. Encyclopédie Médico Chirurgicale. 1998 ; 26-075-A-10. 14 p.
- A. randomised controlled study examining the short terms effects of SCS treatment on quantitatvie sensory measures at digitally tender points in the low back, Cynan L. CONRDD, Australia, 2010
- Place des techniques de « strain-counterstrain » dans l'arsenal du thérapeute manuel en pratique quotidienne, G. Barette, X. Dufour, A. Cerioli, EMC consult 26-065-A-10