

Formation à l'hypnose paramédicale

Objectifs de la formation :

L'état d'**hypnose** chez un individu désigne un état modifié de conscience, distinct du sommeil. Cet état d'hypnose arrive généralement après une induction puis un approfondissement.

Ce terme associe les techniques permettant de créer cet état et les pratiques thérapeutiques utilisées pendant cet état. Cette technique répandue est pratiquée dans le domaine médical depuis plusieurs siècles et se re-développe actuellement dans les services hospitaliers, notamment au sein des blocs opératoires pour contrôler la douleur.

Concepteur : Patrick Prévost

Intervenant : Patrick Prévost

Public visé : Kinésithérapeute, ostéopathe, infirmière, médecin, AS, podologue, sage-femme, préparateur physique, pharmacien, cadre de santé

Prérequis : diplôme ou équivalence français de Kinésithérapeute, ostéopathe, infirmière, médecin, AS, podologue, sage-femme, préparateur physique, pharmacien, cadre de santé

Compétences professionnelles visées :

- Former les professionnels de santé à la pratique de l'hypnose thérapeutique afin de trouver un nouvel outil pour gérer notamment la douleur des patients.
- Appréhender les techniques d'induction et d'approfondissement
- Protocoles de traitement des grands syndromes

Programme et durée : 6 jours (2 sessions de 3 jours), représentant 42 h de formation en tout.

Module n°1 (3 jours)

Jour 1

9h-13h

- ✓ Introduction – définitions
- ✓ Historique de l'hypnose

14h-18h

- ✓ Techniques de base
- ✓ Validations scientifiques - limites
- ✓ Détermination d'objectifs
- ✓ Calibration : apprendre à lire la pensée
- ✓ Les états modifiés de conscience

Jour 2

8h-12h

- ✓ Synchronisation - induction
- ✓ Le Milton - modèle
- ✓ La dissociation
- ✓ Approfondir la transe

13h-17h

- ✓ Tests d'hypnotabilité
- ✓ Divers signes de transe
- ✓ Exercice de lévitation
- ✓ Utiliser les ancrages
- ✓ Le signaling
- ✓ Suggestions post-hypnotiques

Jour 3

8h-10h

- ✓ Les suggestions hypnotiques «directes» et «directes camouflées»
- ✓ Le Méta-modèle linguistique

10h-13h

- ✓ Inductions hypnotiques
- ✓ Les divers degrés de transe hypnotique

Module n°2 (3 jours)

Jour 1

9h-13h

- ✓ Les ancrages
- ✓ L'utilisation des signalings

14h-18h

- ✓ Les métaphores
- ✓ La détermination d'objectifs
- ✓ La séance type d'hypnose

Jour 2

8h-12h

- ✓ Les submodalités en hypnose

- ✓ Différents abords des différentes douleurs, abords théoriques

13h-17h

- ✓ Hypnose conversationnelle
- ✓ Technique du gant analgésique

Jour 3

8h-10h

- ✓ Utilisation des submodalités

10h-13h

- ✓ Utilisation en consultation : de la parole à l'action du patient

Les + de la formation :

- formation utilisable de suite
- approche simple
- formation réalisée par un soignant

Moyens pédagogiques et techniques : Tables, chaises, vidéoprojecteurs, tables de pratique médicale, salle de cours, formateur diplômé dans la spécialité (hypnose)

Supports pédagogiques : Documents informatiques illustrés détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant. L'apprentissage s'effectuant par des travaux pratiques et des études de cas, le matériel de pratique est prêté aux stagiaires sur le lieu de stage.

Moyens de suivi de la formation et appréciation de ses résultats : Feuille d'émargement biquotidienne, tests qcm pré et post formation et entretien individuel.

Lieu : ITMP, 40 Rue du Général Malleret Joinville, 94400 Vitry-sur-Seine

Coût total : 1200 €

Possibilité de financement :

Fif-pl / DPC / autre

Principales orientations DPC : Orientation n° 17 : Prise en charge de la douleur

Mots-clés : Hypnose, Douleur, Exercice en équipe, Conscience

Bibliographie

- Milton H. Erickson et Linn Fenimore Cooper, Time Distortion in Hypnosis: An Experimental and Clinical Investigation, Baltimore, Williams & Wilkins, 1954 (ISBN 1-899836-95-0)
- Milton H. Erickson, S. Herschman et I. Sector, The Practical Application of Medical and Dental Hypnosis, 1961 (ISBN 0-87630-570-2)
- Milton H. Erickson, Ernest L. Rossi et S. I. Rossi, Hypnotic realities: The clinical hypnosis and forms of indirect suggestions, New York, Irvington, 1976 (ISBN 0-8290-0112-3)

- Milton H. Erickson et Ernest L. Rossi, *Hypnotherapy: An exploratory casebook*, New York, Irvington, 1979 (ISBN 0-8290-0244-8)
- Milton H. Erickson et Ernest L. Rossi, *L'intégrale des articles de Milton H. Erickson. Tome 1 : De la nature de l'hypnose et de la suggestion*, New York, Irvington, 1980 (ISBN 0-8290-1206-0)
- Milton H. Erickson et Ernest L. Rossi, *L'intégrale des articles de Milton H. Erickson. Tome 2 : Altération par l'hypnose des processus sensoriels, perceptifs et psychophysiologiques*, New York, Irvington, 1980 (ISBN 0-8290-1207-9)
- Milton H. Erickson et Ernest L. Rossi, *L'intégrale des articles de Milton H. Erickson. Tome 3 : Étude par l'hypnose des processus psychodynamiques*, New York, Irvington, 1980 (ISBN 0-8290-1208-7)
- *La Méthode Coué Pour les Nuls* Par Jean-Pierre MAGNES, Luc TEYSSIER
- Germain O., *Hypnose au quotidien*, Hachette 2011
- Berheim H., *Hypnotisme, suggestion, psychothérapie, études nouvelles (1891)* ; éditions Fayard, 1995 (ISBN 2213595291)