

Formation optimisation des parcours de vie par la simulation, la communication et l'ergonomie

Objectifs de la formation :

Les difficultés rencontrées par les soignants sont liées aux **problèmes de manutention, à la perte d'autonomie des patients et aux difficultés communicationnelles** entre les différents acteurs. Cette formation, basée sur une pédagogie active et sur la simulation, vous apportera les notions indispensables dans chacun de ces domaines pour améliorer votre pratique et réduire votre pénibilité au travail.

Concepteur : Thomas Hue et Xavier Dufour

Intervenant : Thomas Hue

Public visé : Infirmière, AS, kinésithérapeute, cadre de santé.

Prérequis : diplôme ou équivalence français d'Infirmière, AS, kinésithérapeute, cadre de santé.

Compétences professionnelles visées :

- Former les employés d'établissements d'accueil de personnes dépendantes aux gestes et postures, à la prévention des TMS et des risques de chutes et d'accidents du travail.
- Les sensibiliser à la communication et à la spécificité de certaines prises en charge. Leur apporter une méthode d'analyse et de réponse aux différentes situations de leur quotidien personnel et professionnel.
- Apprendre aux stagiaires à atteindre un objectif déterminé en répertoriant et en s'adaptant aux contraintes et astreintes qui lui sont appliquées ainsi qu'à la personne à son contact.
- La formation a pour objectif de faire acquérir aux personnels des notions d'ergonomie et de communication par la simulation.

Programme et durée : 2 jours

Cette formation fait appel à l'e-learning pour diffuser les apports notionnels, complétée par 2 jours présentiels, et combinée avec simulations et mises en situation pratiques

Jour 1

9h 12h

- Principes de l'ergonomie : intérêts, limites, applications
- Prévention des chutes chez la personne âgée
- Principe du verrouillage lombaire et application pratique

13h 17h

- Définitions d'objectifs et Programmation Neuro-Linguistique : applications pratiques concrètes

Jour 2

9h 12h

- Simulation du vieillissement : grandes notions d'âge physiologique et chronologique, effets sur les systèmes, principes des compensations sensorielles, adaptations

13h 17h

- Simulation des situations de manutention
- Apport notionnel complété par le e-learning

Moyens pédagogiques et techniques : Tables, chaises, vidéoprojecteurs, tables de pratique médicale, salle de cours, formateur diplômé dans la spécialité (Ergonomie)

Supports pédagogiques : Documents informatiques illustrés détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant. L'apprentissage s'effectuant par des travaux pratiques et des études de cas, le matériel de pratique est prêté aux stagiaires sur le lieu de stage.

Moyens de suivi de la formation et appréciation de ses résultats : Feuille d'émargement biquotidienne, tests qcm pré et post formation et entretien individuel.

Les + de la formation :

- Formation pratique assurée par un soignant
- Utilisable de suite

Lieu : en centre de formation/ sur site

Coût total : 400 €

Possibilité de financement : Fif-pl / DPC / autre

Principales orientations DPC :

- Orientation n° 17 : Prise en charge de la douleur.
- Orientation n° 31 : Amélioration de la pertinence des soins

Mots-clés :

- Manutention
- Neuro-linguistique
- Ergonomie
- Travail en équipe
- Communication

Bibliographie

- Croyances et Santé - Robert Dilts
- Derrière la magie, A. Cayrol et J. de Saint Paul, InterEditions
- Le voyage du Héros, Robert Dilts
- Un cerveau pour changer, Steve Gilligan
- Le grand livre de la PNL, Catherine Cudicio, Eyrolles
- S'entraîner à la PNL au quotidien, N. Bidot et B. Morat, InterEditions
- Comprendre la PNL - Catherine Cudicio
- S'initier à la PNL : les fondements de la PNL, Marion Sarazin
- Les Dieux voyagent toujours incognito, Laurent Gounelle
- SOHIER R. Kinésithérapie analytique de la colonne vertébrale. Tomes 1 et 2. Kine Sciences, 1970.
- SOHIER R. La kinésithérapie analytique de la lombalgie. Soignez votre dos par la kinésithérapie Analytique de Raymond Sohier Kine Sciences, 1999, 63 p.
- DUFOUR M., PILLU M. Biomécanique fonctionnelle, Membres Tête Tronc. Masson, 2006. p 429
- SOHIER R., STRAUB Isabella, SEEL François. La compréhension de la dynamique du vivant.
- Kinésithérapie scientifique 347, 1995, p21-22
- X. Dufour, G. Barette, P.Ghossoub, G. Trontte. Rééducation des patients lombalgiques en fonction de l'étiologie. KS 513, 2010, p25-34.
- DELEPINE, LEVERT, MEYER, ZANA. INRS Travail et lombalgie, du facteur de risque au facteur de soins. Ed6087
- PETIT A. Ecole du dos Mail 14. Kinésithérapie scientifique 347, 1995, p53-56
- GILLIS Elisabeth. 96 exercices avec un ballon. Marabout Pratique. 2010. 159p.
- Méthode d'analyse de la charge physique de travail, éditions INRS ED 6161 201
- Monod H. Kapitaniak B., Ergonomie, Abrégés, Elsevier Masson, 2003
- Gatto et al, Education du patient en kinésithérapie, Sauramps, 2007