

Formation à l'hypnose paramédicale

Objectifs de la formation :

L'état d'**hypnose** chez un individu désigne un état modifié de conscience, distinct du sommeil. Cet état d'hypnose arrive généralement après une induction puis un approfondissement.

Ce terme associe les techniques permettant de créer cet état et les pratiques thérapeutiques utilisées pendant cet état. Cette technique répandue est pratiquée dans le domaine médical depuis plusieurs siècles et se re-développe actuellement dans les services hospitaliers, notamment au sein des blocs opératoires pour contrôler la douleur.

Concepteur : Patrick Prévost

Intervenant : Patrick Prévost

Public visé : Kinésithérapeute, ostéopathe, infirmière, médecin, AS, podologue, sage-femme, préparateur physique, pharmacien, cadre de santé

Prérequis : diplôme ou équivalence français de Kinésithérapeute, ostéopathe, infirmière, médecin, AS, podologue, sage-femme, préparateur physique, pharmacien, cadre de santé

Compétences professionnelles visées :

- Former les professionnels de santé à la pratique de l'hypnose thérapeutique afin de trouver un nouvel outil pour gérer notamment la douleur des patients.
- Appréhender les techniques d'induction et d'approfondissement
- Protocoles de traitement des grands syndromes

Programme et durée : 3 jours

Jour 1

9h00-12h00

Introduction – définitions Historique de l'hypnose

13h00-17h00

Techniques de base

Validations scientifiques et limites

Détermination d'objectifs

Calibration : apprendre à lire la pensée Les états modifiés de conscience

Jour 2

9h00-12h00

Synchronisation - induction

Le Milton

Modèle de la dissociation

Approfondir la transe

13h00-17h00

Tests d'hypnotabilité

Divers signes de transe

Exercice de lévitation

Utiliser les ancrages

Le signaling

Suggestions post-hypnotiques

Jour 3

9h00-12h00

Les suggestions hypnotiques «directes» et «directes camouflées»

Le Méta-modèle linguistique

13h-17h

Inductions hypnotiques

Les divers degrés de transe hypnotique

Les + de la formation :

- formation utilisable de suite
- approche simple
- formation réalisée par un soignant

Moyens pédagogiques et

techniques : Tables, chaises, vidéoprojecteurs, tables de pratique médicale, salle de cours, formateur diplômé dans la spécialité (hypnose)

Moyens de suivi de la formation et

appréciation de ses résultats : Feuille d'émargement biquotidienne, tests qcm pré et post formation et entretien individuel.

Lieu : en centre de formation/ sur site

Coût total : 600 €

Possibilité de financement :

Fif-pl / DPC / autre

Principales orientations DPC : Orientation n° 17 : Prise en charge de la douleur

Mots-clés :

- Hypnose
- Douleur
- Exercice en équipe
- Conscience

Bibliographie

- Milton H. Erickson et Linn Fenimore Cooper, Time Distortion in Hypnosis: An Experimental and Clinical Investigation, Baltimore, Williams & Wilkins, 1954 (ISBN 1-899836-95-0)
- Milton H. Erickson, S. Herschman et I. Sector, The Practical Application of Medical and Dental Hypnosis, 1961 (ISBN 0-87630-570-2)
- Milton H. Erickson, Ernest L. Rossi et S. I. Rossi, Hypnotic realities: The clinical hypnosis and forms of indirect suggestions, New York, Irvington, 1976 (ISBN 0-8290-0112-3)
- Milton H. Erickson et Ernest L. Rossi, Hypnotherapy: An exploratory casebook, New York, Irvington, 1979 (ISBN 0-8290-0244-8)
- Milton H. Erickson et Ernest L. Rossi, L'intégrale des articles de Milton H. Erickson. Tome 1 : De la nature de l'hypnose et de la suggestion, New York, Irvington, 1980 (ISBN 0-8290-1206-0)
- Milton H. Erickson et Ernest L. Rossi, L'intégrale des articles de Milton H. Erickson. Tome 2 : Altération par l'hypnose des processus sensoriels, perceptifs et psychophysiologiques, New York, Irvington, 1980 (ISBN 0-8290-1207-9)
- Milton H. Erickson et Ernest L. Rossi, L'intégrale des articles de Milton H. Erickson. Tome 3 : Étude par l'hypnose des processus psychodynamiques, New York, Irvington, 1980 (ISBN 0-8290-1208-7)
- La Méthode Coué Pour les Nuls Par Jean-Pierre MAGNES, Luc TEYSSIER
- Germain O., Hypnose au quotidien, Hachette 2011
- Berheim H., Hypnotisme, suggestion, psychothérapie, études nouvelles (1891) ; éditions Fayard, 1995 (ISBN 2213595291)