

Prise en charge des gonalgies en Podologie

Objectifs de la formation :

Le stagiaire sera capable de :

- Réaliser un bilan clinique du genou et diagnostic des différentes douleurs
- Maîtriser la biomécanique dans les 3 plans de l'espace
- Élaborer un plan thérapeutique en lien avec les autres professionnels de santé (semelles, bandage kinésio, chaussage)
- Concevoir un plan d'appareillage adapté à chaque patient

Concepteur : Xavier Dufour

Intervenant : Aurélie Dufour et/ou Axel Dufour

Public visé : Podologue

Prérequis : diplôme ou équivalence français de podologue.

Compétences professionnelles visées :

- Acquérir des connaissances théoriques actualisées de l'anatomie de l'appareil locomoteur
- Mieux comprendre le fonctionnement de l'appareil locomoteur pour optimiser la prise en charge des patients

Programme et durée : 2 jours

Jour 1

9h-12h

- Rappel anatomique et biomécanique du genou et de l'appareil locomoteur
- Ateliers pratiques

13h-17h

- Les pathologies rencontrées – causes – analyse et traitements
- Bilan clinique des douleurs

Jour 2

9h-12h

- Élaboration d'un traitement adaptable directement en cabinet
- Freins aux traitements

13h-17h

- Études de cas cliniques
- Communication interdisciplinaire

Moyens pédagogiques et techniques : Tables, chaises, vidéoprojecteurs, tables de pratique médicale, salle de cours, formateur diplômé dans la spécialité (Podologie)

Moyes de suivi de la formation et appréciation de ses résultats : Feuille d'émargement biquotidienne, tests qcm pré et post formation et entretien individuel.

Les + de la formation :

- Formation développée par des podologues pour les podologues
- Mise en pratique au cabinet immédiatement

Lieu : en centre de formation/ sur site

Coût total : 400 €

Possibilité de financement : Fif-pl / DPC / autre

Principales orientations DPC :

- Orientation n°1 : Contribuer à l'amélioration de la prise en charge des patients

Mots-clés :

- ✓ Analyse globale
- ✓ Compréhension
- ✓ Sport
- ✓ Approche posturologique
- ✓ Conception de semelles
- ✓ Alternance théorie et pratique

Références

- RG Danowski, JC Chanussot. Traumatologie du sport, Masson, 1996
- Estrade JL, technologie de base à l'usage des étudiants en kinésithérapie, source internet, avril 2008
- Site « reeducationgenou.com »
- Mulligan BR, manual therapy, Plane View service Ltd, Wellington NZ, 1989
- Gouilly P., Petitdant B., comprendre la kinésithérapie en rhumatologie, Masson, Paris, 2006
- Dufour M., Pillu M., biomécanique fonctionnelle, Masson, 2008
- Gouilly P., Jayon P., Réflexion sur la prise en charge kinésithérapique des souffrances fémoro-patellaires, , KINÉSITHÉRAPIE, les cahiers, Novembre-décembre 2001 / p. 67-72
- Péninou G., Tixa S. Les tensions musculaires, Maloine, 2008
- Busquet L., Les chaînes musculaires, tome I à IV, éditions Frison-Roche, 5^{ème} édition
- Souchard PhE, Rééducation posturale globale, éditions Le Pousoë
- Lequesne M, Mery C, Samson M, Gérard P. Indexes of severity for osteoarthritis of the hip and knee. Scand J Rheumatol, 1987, 65 : 85-89
- Van Baar ME, Assendelft WJ, Dekker J, et al. Effectiveness of exercise therapy in patients with osteoarthritis of the hip or knee. A systematic review of randomized clinical trials. Arthritis Rheum 1999;42:1361-9.
- Hignet R. La décoaptation de l'articulation coxofémorale, Ann Kinésithér 1993;20:77-80
- Gross M., Sengler J., rééducation des coxopathies non opérées, EMC 26295A10, 2001